

実践してますかAIZEN100(全項目)

宣教部

一人ではできないから何もしないのではなく、まず自分の周りを大切にしていくと、何かが変わり、何かが動きだすかもしれません。”楽しい、うれしい”という気持ちは次々に伝わり、周りを幸せにします。

コロナ禍により、集う機会が制限され、あれもできない、これもできない…と憂うばかりではなく、これまでのあり方を見直し、少しでも、一つでも、実践・実行して行きましょう。

一、“人類愛善の心”をひろめ広報活動

- 1.人種、国家、宗教、言語を超えた世界平和を目指そう。
 - 2.人類、動植物、鉱物を含めた万物が調和し、共生する世界を実現しよう。
 - 3.感謝の心と生きる喜びを伝えよう。
 - 4.己を譲って他を生かす心を持とう。
 - 5.あらゆる差別をなくし、人の心を傷つける言葉は使わないよにしよう。
 - 6.小さな行いから始め、世界中の人にと広げよう。
 - 7.戦争の過ちを繰り返さないように訴えよう。
 - 8.世界の人々が共に平和を願う歌祭を実現しよう。
 - 9.持続可能な未来の農業について考え、“お土”を大切にする社会を目指そう。
 - 10.SDGs(持続可能な開発目標)17項目の達成に協力しよう。
 - 11.SNSなどで全世界に“人類愛善の心”をひろめよう。

二、“美から平和の門戸”を開くための芸術文化活動

- 12.お互いの民族の芸術文化を理解し紹介しよう。
 - 13.自然を観察し山野草を愛でよう。
 - 14.愛善歌を紹介しよう。
 - 15.短歌・書道・茶道・能楽・八雲琴・武道など日本伝統文化に親しもう。
 - 16.短歌会・書道教室など文化教室(ワークショップ)を各地で開催しよう。
 - 17.出口王仁三郎の耀盤をはじめ、歴代総裁・副総裁の作品を紹介しよう。
 - 18.世界平和を祈る歌祭への献詠歌を投稿し参加しよう。

三、幸せを分かち合うための福祉、災害救護活動

- 19.感謝し助け合う心をもとう。
 - 20.「共助」を考え地域に役立つ人材になろう。
 - 21.率先して障がい者、妊婦や高齢者の方々の手助けをしよう。
 - 22.社会福祉施設などの掃除や、詩歌・音楽・舞踏披露など慰問活動をしよう。
 - 23.地域の方々と福祉活動に協力しよう。
 - 24.自治会役員、消防団員、民生委員、保護司、PTA役員として活動しよう。
 - 25.地域の活動の中で学び、人類愛善運動にフィードバックしよう
 - 26.各地域の社会福祉協議会を通して、子供食堂を支援しよう。
 - 27.子供食堂で配膳の手伝いや食材の提供等、できることから始めよう。
 - 28.各地の社会福祉施設を支援しよう。
 - 29.各地の災害救助活動に参加しよう。
 - 30.ハザードマップなどで避難場所や避難経路を確認しておこう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

- 31. 災害に備えて食料・飲料を備蓄しておこう。
- 32. 非常用持ち出しバックを準備しよう。
- 33. 障がい者、高齢の方の避難準備等を手伝おう。
- 34. 災害時の人材確保のため、職業別登録制度を確立し、行政との連携を整えよう。
- 35. 災害時にはAMDA(国際医療ボランティア)と連携しよう。
- 36. 災害時に速やかに対応できるようにマニュアルを作成しよう。
- 37. 災害時に本部と連携し救援隊派遣制度を確立しよう。
- 38. 一椀を節して愛善基金など災害募金に協力しよう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

四、いのちを守るための生命倫理活動

- 39. 脳死は人の死ではないことを伝えよう。
- 40. ノン・ドーナーカードの普及と携帯をすすめよう。
- 41. 脳死による臓器提供に”NO”的意思表示をしよう。
- 42. エンディングノート等を通じて終末期医療(延命治療)について考えよう。
- 43. 尊厳死について研鑽しよう。
- 44. 死刑廃止に向けた刑法改正(更生のための教育刑の確立)を訴えよう。
- 45. 再生医療に関する倫理的課題について学ぼう。
- 46. AI(人工知能)の倫理的活用について学ぼう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

五、食の安全を守るための食・農活動

- 47. ”天地のご恩”に感謝して、いのちの糧である食べ物を大切にしよう。
- 48. 日本の環境・文化・社会の根本となる”お土”と農業を大切にしよう。
- 49. 農業・林業・水源地を守り、緑豊かな美しい国土を保全しよう。
- 50. ”身土不二”(身体とお土は一体)の心を学び、正しい食生活をしよう。
- 51. 家庭菜園・プランター栽培などで”お土”に親しもう。
- 52. 季節のもの、その土地で採れたもの、自然な農法の農産物を選ぼう。
- 53. フード・ロス(食料品廃棄)の問題を学び、廃棄ゼロを目指そう。
- 54. 天産物自給(地産地消)に基づく農業を目指し、日本の食糧自給率を高めよう。
- 55. 遺伝子組み換え、ゲノム編集、種子、種苗法問題・F1問題について学ぼう。
- 56. 愛善みずほ会の堆肥を活用し、農薬・化学肥料で疲弊した土壤を再生させよう。
- 57. 安全・安心な食材を扱うDOMO(健康食品販売店)を利用しよう。
- 58. 愛善みずほ会に入会して、正しい食生活と愛善酵素農法を学ぼう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

六、自然の恵み”天地のご恩”に報いるための環境・エネルギー活動

- 59. 火・水・土・空気のご恩に感謝し大切にする生活を心掛けよう。
- 60. 少しひもじく、少し貧しく、少し寒くの生活を実践しよう。
- 61. 環境・エネルギー問題について学ぼう。
- 62. 天然力、自然力による”愛善エネルギー”を学ぼう。
- 63. 二酸化炭素の排出を抑え地球温暖化防止を進めよう。
- 64. 地域のクリーン活動を行おう。

| 現在 | 目標 |
|----|------------------------------------|
| | 65.エコバックを活用しよう。 |
| | 66.マイ箸、マイボトルを携帯しよう。 |
| | 67.再生可能エネルギーの開発利用活動を推進しよう。 |
| | 68.原子力発電廃止活動を推進しよう。 |
| | 69.エシカル(人や社会、地域、地球環境に配慮した消費を心掛けよう。 |
| | 70.健康被害を引き起こす化学物質・電磁波過敏症について学ぼう。 |
| | 71.品物を大切に使い、長持ちさせよう。 |
| | 72.率先してリサイクル運動に参加しよう。 |
| | 73.プラスチックごみを0にする取り組みに協力しよう。 |
| 現在 | 74.ごみを減らす工夫をしよう。 |
| | ・生ごみはできるだけ土に返し、堆肥を作ろう。 |
| | ・野外で出したごみは必ず持ち帰ろう。 |
| | ・ごみの分別回収に積極的に協力しよう。 |
| | ・使い捨ての商品を安易に買わないようにしよう。 |
| | ・ビンやバックをごみにしないよう、詰め替えできるものを買おう。 |
| | ・牛乳パック、肉魚用トレー(容器)のリサイクルに協力しよう。 |
| | ・着なくなった衣類は再生か救助用に生かそう。 |
| | ・紙資源を無駄使いしないようにしよう。 |
| | ・安易にコピーを取りすぎないようにしよう。 |
| | ・内部資料やメモなどは裏紙を使おう。 |
| | ・再生紙、再生紙製品の使用を心がけよう。 |
| 現在 | 75.水を大切にしよう。 |
| | ・水の出しつ放しに気を付けよう。 |
| | ・水洗トイレの水を使いすぎないようにしよう。 |
| | ・風呂の残り湯を有効に使おう。 |
| | ・雨水をためて庭の草木の水やりに使用しよう。 |
| 現在 | 76.水質・土壤汚染に気を付けよう。 |
| | ・油で汚れた鍋や食器は新聞紙などで拭き取って洗おう。 |
| | ・使用済みの油は、直接流し台に捨てないようにしよう。 |
| | ・環境汚染をしない洗剤、化粧品を使おう。 |
| 現在 | 77.生態系を守ろう。 |
| | ・毛皮のコートを買わないようにしよう。 |
| | ・動物素材で作った細工品を買わないようにしよう。 |
| | ・植樹を進める活動に協力しよう。 |
| 現在 | 78.エネルギーの無駄遣いをやめよう。 |
| | ・室内の冷やしすぎ、暖めすぎに気を付けよう。 |
| | ・使わない部屋の照明は消すようにしよう。 |
| | ・エコドライブを心掛けよう。 |
| | ・ノースマーカーデーを設定し、実践しよう。 |

| 現在 | 目標 |
|----|--|
| | 七、共生の世界実現のための平和活動 |
| | 79.世界連邦(国を超えて世界の平和を話し合う組織)運動を知ろう。 |
| | 80.世界連邦と国際連合の違いを知ろう。 |
| | 81.世界連邦運動協会主催の講演会に参加しよう。 |
| | 82.世界連邦推進全国小中学生ポスター・作文コンクールに応募しよう。 |
| | 83.世界連邦推進全国協議会推奨の国際平和デー(9月21日)に参加しよう。 |
| | 84.世界の差別(人種・同和問題、LGBT、ハラスメント、BLM)現状を知ろう。 |
| | 85.世界の難民問題を知ろう。 |
| | 86.世界の貧困問題を知ろう。 |
| | 87.世界の子供労働問題を知ろう。 |
| | 88.中東和平プロジェクトに協賛しよう。 |
| | 89.他教団、他団体との平和活動に協力しよう。 |
| | 90.核兵器禁止条約への日本の批准を促そう。 |
| | 91.IRUHA(人類愛善会国際ネットワーク)に参加しよう。 |

八、“一つの世界”実現のためのエスペラント活動

- 92.エスペラントの意義を学ぼう。
- 93.EPA(エスペラント普及会)の講習会、オンライン講座に参加しよう。
- 94.EPAに入会し、認定級を取得しよう。
- 95.人類愛善会、EPA主催の国際交流活動に参加しよう。
- 96.国内外で開催されるエスペラント大会に参加しよう。
- 97.エスペラントの仲間をつくろう。
- 98.IRUHA国際集会でのエスペラント導入を目指そう。
- 99.EPA創設100年(2023年)に向けて会員を増やそう。
- 100.エルサレムにおけるエスペラントによる歌祭の開催を目指そう。

アンケート 用紙

分所支部名()

今回のユーチューブとDVDによる研修会の感想と「実践してますかAIZEN100」の自己採点、目標結果に対する感想を本苑までお送りください。