

# 実践してますかAIZEN100(全項目)

宣教部

一人ではできないから何もしないのではなく、まず自分の周りを大切にしていくと、何かが変わり、何かが動きだすかもしれません。”楽しい、うれしい”という気持ちは次々に伝わり、周りを幸せにします。

コロナ禍により、集う機会が制限され、あれもできない、これもできない・・・と憂うばかりではなく、これまでのあり方を見直し、少しでも、一つでも、実践・実行して行きましょう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

## 一、“人類愛善の心”をひろめ広報活動

- 1.人種、国家、宗教、言語を超えた世界平和を目指そう。
- 2.人類、動植物、鉱物を含めた万物が調和し、共生する世界を実現しよう。
- 3.感謝の心と生きる喜びを伝えよう。
- 4.己を譲って他を生かす心を持とう。
- 5.あらゆる差別をなくし、人の心を傷つける言葉は使わないよにしよう。
- 6.小さな行いから始め、世界中の人へと広げよう。
- 7.戦争の過ちを繰り返さないように訴えよう。
- 8.世界の人々が共に平和を願う歌祭を実現しよう。
- 9.持続可能な未来の農業について考え、“お土”を大切にする社会を目指そう。
- 10.SDGs(持続可能な開発目標)17項目の達成に協力しよう。
- 11.SNSなどで全世界に“人類愛善の心”をひろめよう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

## 二、“美から平和の門戸”を開くための芸術文化活動

- 12.お互いの民族の芸術文化を理解し紹介しよう。
- 13.自然を観察し山野草を愛でよう。
- 14.愛善歌を紹介しよう。
- 15.短歌・書道・茶道・能楽・八雲琴・武道など日本伝統文化に親しもう。
- 16.短歌会・書道教室など文化教室(ワークショップ)を各地で開催しよう。
- 17.出口王仁三郎の耀盤をはじめ、歴代総裁・副総裁の作品を紹介しよう。
- 18.世界平和を祈る歌祭への献詠歌を投稿し参加しよう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

## 三、幸せを分かち合うための福祉、災害救護活動

- 19.感謝し助け合う心をもとう。
- 20.「共助」を考え地域に役立つ人材になろう。
- 21.率先して障がい者、妊婦や高齢者の方々の手助けをしよう。
- 22.社会福祉施設などの掃除や、詩歌・音楽・舞踏披露など慰問活動をしよう。
- 23.地域の方々と福祉活動に協力しよう。
- 24.自治会役員、消防団員、民生委員、保護司、PTA役員として活動しよう。
- 25.地域の活動の中で学び、人類愛善運動にフィードバックしよう
- 26.各地域の社会福祉協議会を通して、子供食堂を支援しよう。
- 27.子供食堂で配膳の手伝いや食材の提供等、できることから始めよう。
- 28.各地の社会福祉施設を支援しよう。
- 29.各地の災害救助活動に参加しよう。
- 30.ハザードマップなどで避難場所や避難経路を確認しておこう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

- 31.災害に備えて食料・飲料を備蓄しておこう。
- 32.非常用持ち出しバックを準備しよう。
- 33.障がい者、高齢の方の避難準備等を手伝おう。
- 34.災害時の人材確保のため、職業別登録制度を確立し、行政との連携を整えよう。
- 35.災害時にはAMDA(国際医療ボランティア)と連携しよう。
- 36.災害時に速やかに対応できるようにマニュアルを作成しよう。
- 37.災害時に本部と連携し救援隊派遣制度を確立しよう。
- 38.一腕を節して愛善基金など災害募金に協力しよう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

#### 四、いのちを守るための生命倫理活動

- 39.脳死は人の死ではないことを伝えよう。
- 40.ノン・ドナーカードの普及と携帯をすすめよう。
- 41.脳死による臓器提供に“NO”の意思表示をしよう。
- 42.エンディングノート等を通じて終末期医療(延命治療)について考えよう。
- 43.尊厳死について研鑽しよう。
- 44.死刑廃止に向けた刑法改正(更生のための教育刑の確立)を訴えよう。
- 45.再生医療に関する倫理的課題について学ぼう。
- 46.AI(人工知能)の倫理的活用について学ぼう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

#### 五、食の安全を守るための食・農活動

- 47.”天地のご恩”に感謝して、いのちの糧である食べ物を大切にしよう。
- 48.日本の環境・文化・社会の根本となる”お土”と農業を大切にしよう。
- 49.農業・林業・水源地を守り、緑豊かな美しい国土を保全しよう。
- 50.”身土不二”(身体とお土は一体)の心を学び、正しい食生活をしよう。
- 51.家庭菜園・プランター栽培などで”お土”に親しもう。
- 52.季節のもの、その土地で採れたもの、自然な農法の農産物を選ぼう。
- 53.フード・ロス(食料品廃棄)の問題を学び、廃棄ゼロを目指そう。
- 54.天産物自給(地産地消)に基づく農業を目指し、日本の食糧自給率を高めよう。
- 55.遺伝子組み換え、ゲノム編集、種子、種苗法問題・F1問題について学ぼう。
- 56.愛善みずほ会の堆肥を活用し、農薬・化学肥料で疲弊した土壌を再生させよう。
- 57.安全・安心な食材を扱うDOMO(健康食品販売店)を利用しよう。
- 58.愛善みずほ会に入会して、正しい食生活と愛善酵素農法を学ぼう。

| 現在 | 目標 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

#### 六、自然の恵み”天地のご恩”に報いるための環境・エネルギー活動

- 59.火・水・土・空気のご恩に感謝し大切に生活する生活を心掛けよう。
- 60.少しひもじく、少し貧しく、少し寒くの生活を実践しよう。
- 61.環境・エネルギー問題について学ぼう。
- 62.天然力、自然力による”愛善エネルギー”を学ぼう。
- 63.二酸化炭素の排出を抑え地球温暖化防止を進めよう。
- 64.地域のクリーン活動を行おう。

[illegible]

